



**BOLETÍN  
DE EMPLEO  
SANXENXO**

BOLETIN DE 30 AGOSTO 2023



**¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!**

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





**ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN**  
**[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)** (departamento de empleo)

**FACEBOOK** - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)

**TWITTER** – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

**LINKEDIN** - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

**OFERTAS DE EMPLEO 30AGOSTO 2023**

**PERSONA PARA REPARTO CON FURGONETA DE EMPRESA Y QUE TAMBIÉN SEPA DE INSTALACIÓN DE ALUMINIO Y PVC.**

**Empresa:** ABC BAÑOS

**Lugar:** A Barrosa . Lg. Vinquiño nº43 nave 3  
se necesita mandar curriculum whatsapp:  
691037676 FERMÍN

**Enviar cv a** [www.abcbaños.com](http://www.abcbaños.com)

**CAMARERA DE PISO/ LIMPIADORA.**

**Empresa:** Hotel Montemar

**Lugar:** Sanxenxo

**Horario** de mañana.

Se valorará experiencia en el puesto.

**Enviar cv a** [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)

Asunto: limpieza

**AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** O rincón dos barcos SL

**Lugar:** Sanxenxo

Se necesita mes de septiembre Jornada de 7 horas  
1 día y medio libre

Salario según convenio

**Teléfono:** Whatsaap 639179323

Persona de contacto: Iria

**AYUDANTE DE COCINA.**

**Empresa:** Hotel Nuevo Astur

**Lugar:** Gondar, 45 Vilalonga Sanxenxo

**Jornada Laboral:** Continua

**Teléfono:** 986743006

**Enviar cv a:** [info@nuevoastur.com](mailto:info@nuevoastur.com)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora  
Maria Rodriguez Señorans

**CAMAREROS/AS DE PISO**

**Empresa:** Serviguide S.L

para importante establecimiento hotelero ubicado en O Grove (Illa da Toxa) para trabajar hasta el 24 de septiembre con posibilidades de continuidad.

+ Horario de 10:00 a 15:30 horas

•Estudios mínimos

Educación Secundaria Obligatoria

•Experiencia mínima

No requerida

•Requisitos mínimos

**SE REQUIERE:**

+ Buena disposición para la realización del trabajo

+ Disponibilidad para incorporación inmediata

+ Con posibilidad de continuidad.

+ Preferentemente residencia en O Grove, Sanxenxo, o disponer de vehículo propio para desplazarse al trabajo

•Requisitos deseados

**VALORABLE:**

+ Experiencia previa en puesto similar, preferentemente en hotel de 4\*

**Enviar cv a:** [rrhh@serviguide.com](mailto:rrhh@serviguide.com)

**PROFESOR/A DE PILATES.**

**Empresa:** ALAMEDA SALUD

**Lugar:** Crta de la Lanzada, 10 Bajo 3

**Teléfono:** 986 187413

**Enviar cv a** [alamedasalud2017@gmail.com](mailto:alamedasalud2017@gmail.com)

**PERSONAL PARA COCINA**

**Empresa:** Japo Burguer

**Lugar:** Portonovo

**Horario:** horario de 19:00 a 1:00, 6h diarias

**Salario:** según convenio y con los descansos legalmente establecidos

**Teléfono:** 670220324.

**Enviar cv a.** [japobar@hotmail.com](mailto:japobar@hotmail.com)

### AYTE DE CAMARERO PARA SERVICIO BUFFET

**Empresa:** Hotel Nuevo Vichona  
**Lugar:** Vichona - Sanxenxo  
**Horario:** Turno partido  
**Jornada laboral:** Completa  
Incorporación inmediata hasta finales de Octubre  
**Enviar cv a** [rrhh@nuevovichona.com](mailto:rrhh@nuevovichona.com)  
Puesto o puestos que solicitan

### Camarero/a

**Empresa** Taberna varadoiro  
**Lugar:** Rua Rafael Picó 42A, 36970 Portonovo  
**Horario:** Jornada 40h semanales, 20h semanales, a convenir  
**Jornada laboral:** a convenir  
**Teléfono:** 670 646 856  
**Enviar cv a:** [s.donsion@hotmail.com](mailto:s.donsion@hotmail.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora. Samuel

### BOTONES

**Empresa** Hotel Carlos I Sa.  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Fecha:** Septiembre Y Resto Del Año  
**Horario:** Jornada Completa  
**Jornada Laboral:** Continua  
**Teléfono:** 986727036  
**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Leonardo López

### CAMARERO

**Empresa:** Hotel Carlos I Sa.  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Fecha:** Septiembre Y Resto Del Año  
**Horario: Jornada Completa**  
**Jornada Laboral:** continua o partida segun turnos  
**Teléfono:** 986727036  
**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Leonardo López

### AUXILIAR DE CAMARERO

**Empresa:** Hotel Carlos I Sa.  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Fecha:** Septiembre Y Resto Del Año  
**Horario:** jornada completa  
**Jornada laboral:** continua o partida segun turnos  
**Teléfono:** 986727036  
**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

### LIMPIEZA Y APOYO PERSONAL SANXENXO L-V 3 HORAS MAÑANA

Seleccionamos asistente de hogar con amplia experiencia en servicio doméstico realizando funciones de limpieza, y apoyo personal en ducha de lunes a viernes 3 horas por la mañana.  
**FUNCIONES:** limpieza y apoyo en ducha a Sr mayor.  
**REQUISITOS:** experiencia estable en domicilios, pudiendo aportar referencias telefónicas, documentación en regla y residir en Sanxenxo o alrededores.  
Incorporación inmediata  
**Enviar cv a:** [ayuste@vivofacil.com](mailto:ayuste@vivofacil.com)

### PROFESOR/A CLASES PARTICULARES PARA LA RAMA DE LETRAS (LENGUA CASTELLANA, LINGUA GALEGA, INGLÉS,...)

Nivel Eso y Bachillerato.  
**Empresa:** Academia Novo Newton  
**Lugar:** Avd Cruceiro N°50 VILALONGA  
**Horario:** 16.00-19.00 h  
**Jornada laboral:** Horario de tarde  
**Teléfono:** 663.568.357  
**Enviar cv a:** [novonewton@gmail.com](mailto:novonewton@gmail.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora Lisi López

### AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO

**Empresa:** Galaurea  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Jornada laboral:** Sería una jornada semanal de 10:30 horas distribuidas de lunes a sábado por las mañanas.  
Para un servicio fijo en el centro de Sanxenxo para atender a una persona dependiente.  
No es necesario coche.  
Las tareas son de atención personal por lo que la persona deberá tener algo de experiencia.  
Para empezar lo antes posible.  
**Teléfono:** 886207613  
**Enviar cv a:** [info@galaurea.es](mailto:info@galaurea.es)

### CAMARERO/A DE PISOS

**Empresa:** Hotel Plaza  
**Lugar:** La Lanzada  
**Horario:** 9,30-14,30  
**Duración Meses:** Desde ahora hasta finales de septiembre  
**Enviar cv a:** [hotelplazaportonovo@hotmail.es](mailto:hotelplazaportonovo@hotmail.es)

### CAMARERO/A DE PISOS

#### CAMARERO/A

**Empresa:** Hotel Abeiras

**Lugar:** ensenada do Vao O Grove

**No necesaria experiencia**

**Posibilidade de aloxamento**

**Enviar cv a:** [info@hotelabeiras.com](mailto:info@hotelabeiras.com)

### CAMARERO

#### AYUDANTE DE COCINA

**Empresa:** Restaurante Tradicional Gallego

**Lugar:** Portonovo

**Horario:** a convenir

**Jornada laboral:** partida

**Teléfono:** 620703700 o 986723511

**Enviar cv a:** [whtasapp](mailto:whtasapp)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Miro

### Se necesitan 4 personas para AMPLIAR plantilla durante todo el año

**Empresa:** Lavandería Lavanova (Sanxenxo)

**Lugar:** Polígono de Nantes

#### Requisitos:

- Buena forma física para soportar el manejo de ropa mojada.
- Tener buena actitud y fácil integración con los/as compañeros/as de trabajo y la empresa.

#### Condiciones:

- Días libres todos los jueves y domingos.
- Disponibilidad para alargar la jornada si el trabajo de cada día lo requiere, sobre todo en temporada alta. Horas extras estrictamente remuneradas.
- Contrato fijo desde el primer día, salario según convenio y horas extras estrictamente remuneradas.

Acercarse al local a llevar el curriculum en Lavandería Lavanova en Sanxenxo, Polígono de Nantes detrás de Mercadona.

**Enviar cv a:** [lavanderialavanova@hotmail.com](mailto:lavanderialavanova@hotmail.com) o vía WhatsApp 696 080 660

### PERSONAL PARA VENDIMIA: PARA VIÑEDO Y BODEGA

**Empresa:** Bodegas Aguiuncho S. L.

**Dirección:** Sanxenxo, Villalonga

Jornada partida

Previsión inicio: primera semana septiembre

**Teléfono:** al 986720980

**Enviar cv a:** [info@aguiuncho.com](mailto:info@aguiuncho.com)

### VENDIMIADORES

**Empresa:** Balbina, S.L.

**Lugar:** A Barrosa . Sanxenxo.

**Horario:** 9:00 a 16:00

**Jornada laboral:** continua

**Teléfono:** 649848776

**Enviar cv a:** [info@casadabarrosa.es](mailto:info@casadabarrosa.es)

Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Manuel

### PEON/A AGRICOLA PARA VENDIMIA

**Empresa** Externa ETT

**Lugar:** Cambados/Vilanova

Comienzo última semana de agosto

**Horario** de mañana

**Teléfono:** 671162607

**Enviar cv a** [rrhhvigo1@grupoexterna.es](mailto:rrhhvigo1@grupoexterna.es)

### PERSONAL PARA VENDIMIA 2023

Desde Temporing ETT seleccionamos 100 vendimiadores/as para importante bodega ubicada en la zona de Villagarcía De Arousa - Ribadumia.

#### Funciones:

- Recogida de uva siguiendo los criterios de calidad de la empresa usuaria.
- Limpieza de racimos.

#### Requisitos:

- Disponibilidad de incorporación en la primera semana de septiembre.
- Vehículo propio o disponibilidad de transporte particular de grupos.
- Residencia en áreas próximas a las zonas de trabajo.

#### Se ofrece:

- Contrato y alta por régimen agrario.
- Jornada completa de lunes a domingo.
- Salario bruto hora 8,55€/H.  
aprox bruto al día 68,40€.

**Enviar cv a** [vigo@temporing.es](mailto:vigo@temporing.es)

### CAMARERO/A

**Empresa:** Mesón "O Parladoiro"

**Lugar:** Forxán 52, Bajo. 36979-Sanxenxo

**Horario:** o bien de 9:00-17:00 horas ó 17:00-01:00

**Jornada laboral:** continua de lunes a domingo con los días de descanso pertinentes, contrato de 40 horas semanales

**Teléfono:** 687466290 - 986691738

**Enviar cv a:** [elmeson52@gmail.com](mailto:elmeson52@gmail.com)

Nombre de contacto persona seleccionadora: Pablo López

**AYUDANTE DE CAMARER@  
CAMARER@  
AYUDANTE DE COCINA**

**Empresa:** Hotel Pinar  
**Lugar:** Gondae de abaixo, 6  
**Horario:** a convenir  
**Jornada laboral:** partida  
**Teléfono:** 986743412  
**Enviar cv a:** [info@hotelpinar.es](mailto:info@hotelpinar.es)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora  
Oscar Troncoso Poceiro

**COCINERO/A**

**Empresa:** Samain Servizos  
Jornada- 35 horas / semanales  
**Horario-** De 9:00 a 16:00 horas de Lunes a Viernes (Excepto sábados, domingos y festivos)  
Formación- Especifica para el puesto  
**Duración-** 15 días en el mes de Septiembre  
**Enviar cv a:** [meinsua@samainservizos.gal](mailto:meinsua@samainservizos.gal)

**OPERARI@ PARA LAVANDERIA**

**Empresa:** Lavandería Industrial Don Pepe  
**Dirección:** Lg. Forxán 38 Adina - Sanxenxo  
**Jornada** continua en turno de mañana o tarde  
No necesaria experiencia - refuerzo de verano  
**Enviar cv a:** [info@lavanderiaddonpepe.com](mailto:info@lavanderiaddonpepe.com)

**AYUDANTE CAMARERO/a DESAYUNOS**

**Empresa:** Hotel Asador Peregrina  
**Horario:** 09.00 A 14.00  
Jornada Laboral: Continua  
**Teléfono:** 986720778  
**Enviar cv a:** [reservas@hotelperegrina.com](mailto:reservas@hotelperegrina.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora Tania/Rebeca

**AYUDANTE CAMARERO/A cenas y fin de semana**

**Empresa:** Hotel Asador Peregrina  
**Horario:** 20.00 a cierre - sábado partido y domingo solo mediodía  
**Jornada laboral:** partida  
**Teléfono:** 986720778  
**Enviar cv a:** [reservas@hotelperegrina.com](mailto:reservas@hotelperegrina.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora Tania/Rebeca

**MASAJISTA**

**Empresa:** Hoteles Norat  
**Lugar:** O Grove.  
(Se valorará conocimientos de estética)  
Jornada laboral: jornada completa.  
**Teléfono:** 986733399  
**Enviar cv a:** [comercial@hotelesnorat.com](mailto:comercial@hotelesnorat.com)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: José Antonio

**DEPENDIENTA DE TIENDA**

**Empresa:** Muñeca De Trapo  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Horario:** 40h Semanales  
**Jornada laboral:** continua o partida (normalmente partida aunque también hay turnos continuos de tarde, depende horario)  
**Teléfono:** 986691613  
**Enviar cv a:** [info@munecadetrapo.es](mailto:info@munecadetrapo.es)  
Nombre de contacto de la persona seleccionadora: Cristina

**AUXILIAR DE CAMARER@**

**Empresa:** Hotel Carlos I  
**Tareas:** Propias del puesto  
**Turnos** según servicios.  
**Salario** y Condiciones según convenio  
Se valorará Experiencia previa  
Incorporación a plantilla  
**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

**CAMARER@**

**Empresa:** Hotel Carlos I  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Tareas:** Propias del puesto  
Turnos según servicios.  
Salario y Condiciones según convenio  
Se valorará experiencia previa  
Incorporación a plantilla  
**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)

**LIMPIEZA HABITACIONES**

**Lugar:** hoteles centro de sanxenxo de madrid, sanxenxo  
**Horario:** 8h de 16:00 a 23:50  
**Jornada laboral:** continua  
joranda completa  
o días enteros, o jornada parcial  
Horario a convenir  
**Enviar cv a** [gerencia@hotelosondomar.com](mailto:gerencia@hotelosondomar.com)

**CAMARER@**

**Empresa** Lord Nelson Café ,  
Para fin de semana y verano , y todo el año  
jornada continua/  
Interesados Pasar Por El Local O Ponerse En  
**Teléfono:** Pablo : 649726750  
**Enviar cv a** pablo131081@hotmail.com

**DEPENDIENTE/A PARA TODO EL AÑO**

**Empresa:** Tienda 24hs  
**Lugar:** Sanxenxo  
Jornada laboral continua  
Jornada completa  
**Enviar cv a** 24hs.sanxenxo@gmail.com

**AYUDANTE DE CAMARERO  
AYUDANTE DE COCINA  
CAMARERA DE PISOS**

**Empresa:** Hotel Ria Mar  
**Lugar:** Dena  
Jornada laboral: a convenir en entrevista  
**Teléfono:** 986746020  
**Enviar cv a:** hotelriamar@hotelriamar.com  
Nombre de contacto Susana

**PEON DE DEPURADORA**

**Lugar:** Ribadumia  
**Jornada laboral:** partida  
**Enviar cv a:** dmarmarisco@gmail.com  
Nombre de contacto de la persona  
seleccionadora: Beatriz

**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**BUSCADOR DE EMPLEO** [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643 ) o acudiendo a tu oficina de empleo.

**OFERTA      EMPREGO      LOCALIDADE      DATA**

12/2023/9653    TÉCNICOS EN TELECOMUNICACIÓNS    VIGO    30/08/2023

12/2023/8935    LOGOPEDA    BUEU    30/08/2023

12/2023/9349    PROFESOR DE LINGUA ESTRANXEIRA (INGLÉS)    GROVE, O  
29/08/2023

12/2023/9624    CONDUTORES DE CAMIÓN, EN XERAL REDONDELA    29/08/2023

12/2023/9641    FONTANEIROS    MARIN    29/08/2023

12/2023/3741    MECÁNICO TELEOPERADOR    VILAGARCIA DE AROUSA    29/08/2023

12/2023/9615    PERSOAL DE LIMPEZA OU LIMPADOR , EN XERAL    VIGO    29/08/2023

12/2023/9621    CONDUTORES DE CAMIÓN, EN XERAL MOS    29/08/2023

12/2023/9625    PEÓNS FORESTAIS    ROSAL, O    29/08/2023

12/2023/9586 PERSOAL DE LIMPEZA OU LIMPADOR , EN XERAL RIBADUMIA

29/08/2023

12/2023/9635 ELECTROMECÁNICOS DE MANTEMENTO INDUSTRIAL (MANTEMENTO E REPARACIÓN XERAL) GONDOMAR 29/08/2023

12/2023/9639 CANTEIROS ARTESANAIS DE MÁRMORE OU PEDRA MEAÑO

29/08/2023

12/2023/9631 MECÁNICOS DE MANTEMENTO E REPARACIÓN DE AUTOMOCIÓN, EN XERAL PONTEVEDRA 29/08/2023

12/2023/9644 MÉDICOS, MEDICINA XERAL PONTEVEDRA 29/08/2023

12/2023/9575 MANTEDORES DE EDIFICIOS VIGO 28/08/2023

12/2023/9526 PROFESORES DE ENSINO SECUNDARIO, EN XERAL SANXENXO

28/08/2023

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**  
**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**  
**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual:

<https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo

**[COMPETENCIAS DIXITAIS AVANZADAS](#)**

Nivel 1 (Formación inicial básica)

**Ute Ara Negocios, S.L. - Beproject Consultoría De Forma**

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 04/09/2023

Fin: 15/09/2023

### COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS

Sen determinar

Ute Ara Negocios, S.L. - Beproject Consultoría De Forma

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 14/09/2023

Fin: 27/09/2023

Nivel 1 (Formación inicial básica)

Ute Ara Negocios, S.L. - Beproject Consultoría De Forma

CI/Nova De Arriba 1 B, Pontevedra. Pontevedra

45 Horas

Comezo: 18/09/2023

Fin: 29/09/2023

### INICIACIÓN EN COMPETENCIAS DIXITAIS BÁSICAS PARA O EMPRENDEMENTO

#### **CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL**

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)



#### Informes de tus cotizaciones

<b>Informe de bases de cotización</b> Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los periodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.	<b>Informe de cuotas ingresadas</b> Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.
<b>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</b> Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.	<b>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</b> Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses. <input type="button" value="AUTÓNOMO"/>

**EL #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDES REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL**

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital  
Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↗

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

[¿SABES QUE A TRAVÉS DEL FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?](#)

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO**

<https://sede.sepe.gob.es>

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

**DISPONIBLE FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD DE PRESTACIONES PARA PERSONAS DESEMPLEADAS**

El número 060, nuevo servicio de atención telefónica del [#SEPE](#).

- Si necesitas realizar alguna consulta, solicitar un certificado de prestaciones o informarte sobre trámites y gestiones, llama al 060 a partir del 15 de diciembre.
- Para solicitar cita previa se mantiene el 91 926 79 70.

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

**Consultas 060**

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

**Cita Previa 91 926 79 70**

### DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

**ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?**



## SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

### ¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

## **SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).**

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

### ¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

## WEB PARA BUSCAR EMPLEO

Dentro de las diferentes vías de acceso al empleo, una de las más relevantes, útiles y de fácil acceso son acceder a ofertas de empleo a través de portales de empleo. Son dichos portales lo que ha venido a sustituir lo que, en tiempos pretéritos, se publicaba en los clasificados de la prensa escrita, tableros de anuncios u otros medios de comunicación que eran fuente de reclutamiento. En nuestros días, casi todo el mundo tiene acceso a internet a través de diferentes dispositivos (pc, móvil, tablet) por lo que los reclutadores recurren a este método, de manera recurrente, cuando buscan candidatos. A continuación tienes una selección de web por categorías para que recurras a ellas si te encuentras en un proceso de búsqueda de empleo. Pinchado en cada una de ellas accederás a su sitio web y seguir sus instrucciones para participar en sus ofertas.

## GENERALES

[empléate](#)

[hacesfalta](#)

[infoempleo](#)

[infojobs](#)

[monster](#)

[servicio andaluz de empleo](#)

[trabajos](#)

PRÁCTICAS, BECAS Y PRIMEROS  
EMPLEOS

[Fundación SEPI](#)

[primerempleo](#)

[recruitingerasmus](#)

[studentjob](#)

[talentoteca](#)

BUSCADORES

[indeed](#)

[jobatus](#)

[jobbydoo](#)

[jobijoba](#)

[jooble](#)

[opcionempleo](#)

[talent](#)

[trovit](#)

APP DE EMPLEO

[cornerjob](#)

[jobandtalent](#)

[jobtoda](#)

INTERNACIONAL

[Erasmus Intern](#)

[Eures](#)

[Europe Language Jobs](#)

[ZipRecruiter](#)



## **ANUNCIA ¡!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la  
empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres  
poner a: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
ES UN SERVICIO GRATUÍTO**



Si quieres ahorrar tiempo y desplazamientos en tus trámites puedes tramitar online con ↗

Certificado digital  <https://lnkd.in/dj76CbiX>

DNI electrónico  <https://lnkd.in/dQvMy-Qm>

Cl@ve permanente  <https://lnkd.in/dXSZR3sN>

➡  Con tu [#CertificadoDigital](#) puedes tramitar con el SEPE ↗

Solicitar tu prestación

Solicitar la renovación de subsidio

Cambio de cuenta bancaria

Declaración anual de rentas para mayores de 52 años

Todos los trámites  <https://lnkd.in/dbiPxsmR>

Te explicamos el [#CertificadoDigital](#) ↗

<https://lnkd.in/dtqTrxWd>

# 2 Administración electrónica Certificado Digital



## ¿Qué es?

- El certificado digital es un documento electrónico que contiene tus datos identificativos.
- Es expedido por prestadores de confianza acreditados que vinculan a una persona con sus datos de **verificación de firma y confirma su identidad**.



## ¿Para qué sirve?

- Puedes **identificarte** en internet y autenticarte electrónicamente ante las Administraciones Públicas con todas las garantías.
- Te da **acceso** a los servicios web públicos (Sedes Electrónicas).
- Puedes **presentar y firmar** documentos electrónicos ante la Administración de forma muy sencilla directamente desde tu ordenador.



## ¿Cómo puedo conseguirlo?

- En una entidad de certificación (Fábrica Nacional de Moneda y Timbre).
- Puedes obtener tu certificado digital de persona física como **archivo descargable** en tu ordenador mediante 2 formas distintas:
  - Con acreditación presencial en una oficina: certificado software.
  - Utilizando tu DNI electrónico.



## ¿Cómo lo uso?

- Instálalo en un dispositivo electrónico (PC, portátil, móvil, ...).
- Puedes obtener **copias** y llevarlo en un dispositivo externo (memoria USB, tarjeta de memoria, ...).
- Entra en cualquier Sede Electrónica y simplemente pincha en tu certificado para autenticarte -> ya puedes operar con la Administración.



## Ventajas

- Es de **fácil instalación**.
- Puedes usarlo y operar desde cualquier dispositivo.
- Podrás acceder a tus trámites desde casa, sin realizar desplazamientos ni esperar colas.
- Presenta documentos a cualquier hora y día de la semana.



## Ten en cuenta

- Debes realizar una configuración previa en tu dispositivo para que el certificado sea instalado correctamente.
- Al ser portable:
  - Ten cuidado en su instalación y uso
  - **Protégelo con contraseña** y mantén tu dispositivo bien protegido.
- Los certificados tienen una fecha de validez de 4 años. Hay que renovarlos una vez pasado este tiempo.